

pondelok 7. júl 2025

raňajky	Nátierka z pečených paprík s olivami, kaleráb, bageta
desiata	Šunková rolka, šalát, tyčinky
olovrant	Tvarohový dezert s čučoriedkovým prelivom
večera	Morčacie plátok s hermelínom a brusnicami, pečené zemiaky

utorok 8. júl 2025

raňajky	Vanilková pšeno kaša s jahodami a pistáciami
desiata	Petržlenová nátierka, šalát, chlieb
olovrant	Cibuľové čatní so syrom, pečivo
večera	Mrkva s hráškom na smotane, vajcia, kuskus

streda 9. júl 2025

raňajky	Chlieb so syrovou nátierkou, cherry paradajky
desiata	Šalát Waldorf
olovrant	Obilné vankúšiky s kokosovou náplňou a mangovým jogurtom
večera	Treska s cuketovým prelivom, bulgur

štvrtok 10. júl 2025

raňajky	Cícerové brownies s černicami a ricottou
desiata	Krémová polievka so zelenými fazuľkami a semienkami
olovrant	Mrkvový dip, uhorka, krehký rožok
večera	Bravčové mäso na šampiňónoch, špecle

piatok 11. júl 2025

raňajky	Tortilla s vajcom a čerstvým syrom
desiata	Biely jogurt so sladkým šmakúnom
olovrant	Tatarák z údeného lososa, redkev, trojhránky
večera	Kuracie karí s karfiólom a kokosovým mliekom, jazmínová ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/