

**pondelok** 8. september 2025

|          |                                                    |
|----------|----------------------------------------------------|
| raňajky  | Jogurt so slivkovým pyrém a pečeným müsli          |
| desiata  | Pestrý šalát so strúhaným tofu a dresingom         |
| olovrant | Dip z modrého syra, mrkva, trojhránky              |
| večera   | Bulgur so zeleninou, mini mozzarellou a semienkami |

**utorok** 9. september 2025

|          |                                                                |
|----------|----------------------------------------------------------------|
| raňajky  | Pražienica so syrom, ciabatta PZ                               |
| desiata  | Hanácky šalát, pečivo                                          |
| olovrant | Dezert na spôsob tiramisu s jahodami                           |
| večera   | Kuracie kúsky s horčično-smotanovou omáčkou, farebné cestoviny |

**streda** 10. september 2025

|          |                                                              |
|----------|--------------------------------------------------------------|
| raňajky  | Tvarohová nátierka s brusnicami, valeriána, chlieb vitamínok |
| desiata  | Restované huby s karfiolom a syrom                           |
| olovrant | Dezert s javorovým sirupom a čučoriedkami                    |
| večera   | Bravčové výpečky s tekvicovou kašou, uhorková salsa          |

**štvrtok** 11. september 2025

|          |                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------|
| raňajky  | Zapečené žervé s mozzarellou, farebná paprika, náš chlieb |
| desiata  | Náš pribináčik                                            |
| olovrant | Dip s provensálskymi bylinkami, šalát, knuspi             |
| večera   | Španielsky vtáčik naruby, ryža                            |

**piatok** 12. september 2025

|          |                                                            |
|----------|------------------------------------------------------------|
| raňajky  | Nátierka rybia, šalát, pečivo                              |
| desiata  | Pomarančové smoothie s malinami a banánom                  |
| olovrant | Cottage so šunkou a hráškovými výhonkami, kaleráb, tyčinky |
| večera   | Morčacie rezančky na hubách, špecle                        |

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)