

Monday 8. December 2025

breakfast	Vajíčková směs s uzeným sýrem, cherry rajčata, chléb
snack (morning)	Salát s mozzarellou a kapary
snack (afternoon)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
dinner	Houbové placičky na pórku, bulgur s kapií

Tuesday 9. December 2025

breakfast	Krupicová kaše s jahodami a čokoládou
snack (morning)	Šunka rolka s brynzovou náplní, trojhránky
snack (afternoon)	Dip z pečené dýně s harissou a hráškovými výhonky, chléb
dinner	Mořská štika s bylinkovým máslem, bramborový salát s ředkvičkami

Wednesday 10. December 2025

breakfast	Šunková pěna, salát, bageta
snack (morning)	Restované papriky se sýrovými chipsy
snack (afternoon)	Dezert s quinoou a rybízovým pyré, kiwi
dinner	Barevné těstoviny s krémovým špenátem a vepřovými nudličkami

Thursday 11. December 2025

breakfast	Sendvič s čerstvým sýrem a karamelizovanou cibulí
snack (morning)	Kefír s malinami
snack (afternoon)	Petrželkový dip se sezamem a zeleninovými hranolkami
dinner	Salát s opečeným Halloumi, bazalkovou zálivkou a krutony

Friday 12. December 2025

breakfast	Dýňový chlebiček s oSTRUŽINOVÝM jogurtem
snack (morning)	Cottage s kukuřicí, polníček, knuspi
snack (afternoon)	Cuketová směs s balkánským sýrem, pečivo
dinner	Kuřecí palička na kysaném zelí, špecle

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek