

pondelok 11. máj 2026

raňajky	Nátierka s morčacím mäsom a žeruchou, šalát, chlieb
desiata	Jahodovo-jablčné pyré
olovrant	Opekané huby s bylinkovým žervé, pečivo
večera	Robi s glazovanou červenou repou, kuskus

utorok 12. máj 2026

raňajky	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémom
desiata	Hanácky šalát, bageta
olovrant	Nátierka s medvedím cesnakom, uhorky, knuspi
večera	Celozrnná tortilla s kuracím mäsom a špenátom

streda 13. máj 2026

raňajky	Cibuľkový krém s čedarom, cherry paradajky, pečivo
desiata	Cottage s kaparmi, tyčinky
olovrant	Dezert s marakujovo-ananášovým pyré
večera	Španielsky vtáčik naruby, ryža

štvrtok 14. máj 2026

raňajky	Náš pribináček s goji a lievančekmi
desiata	Paradajková polievka so semienkami
olovrant	Pizza s chorizom a kukuricou, šalát
večera	Farebné cestoviny so šampiňónovou omáčkou

piatok 15. máj 2026

raňajky	Zapečené vajcia s anglickou slaninou, reďkev, grahamové pečivo
desiata	Šalát s údeným lososom a špargľou
olovrant	Škoricové slivky s tvarohovým krémom
večera	Dusený kel s bravčovým mäsom, zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/