

Monday 12. May 2025

breakfast	Celerovo-mrkvová pomazánka s hráškovými výhonky, cherry rajčata, bageta
snack (morning)	Meruňkový jogurt s celozrnnými cereáliemi
snack (afternoon)	Salát s mozzarellou, parmskou šunkou a semínky
dinner	Krůtí nudličky se zelenými fazolkami, zlatá rýže

Tuesday 13. May 2025

breakfast	Sendvič s uzeným lososem, ředkev
snack (morning)	Dezert s ostružinami a mandlemi
snack (afternoon)	Ricottový dip s ořechy, salát, křehké pečivo
dinner	Kari z čočky, batátů a kokosu

Wednesday 14. May 2025

breakfast	Palačinky s krémem s pistáciemi a goji
snack (morning)	Salsa z pečeného lilku s vejcem, salát, sýrové trojhránky
snack (afternoon)	Fazolová krémová polévka
dinner	Vepřové maso s pažitkovou omáčkou, špalda

Thursday 15. May 2025

breakfast	Pečivo s pórkovou pomazánkou, barevná paprika
snack (morning)	Šunková variace, mrkev, knuspi
snack (afternoon)	Tvaroh s marakujou a ananasem
dinner	Treska s kukuřičným pyrém, bulgur

Friday 16. May 2025

breakfast	Masový závin se sýrem, okurka
snack (morning)	Cottage s kapary, salát, tyčinky
snack (afternoon)	Kokosový dezert s mangem
dinner	Kuřecí nudličky na houbách, pečené brambory

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek