Jedálniček od 13.4. 2026

zmeny jedálnička alebo surovín vyhradené

PRO ZDRAVÍ NA CESTY

pondelok 13. apríl 2026	
raňajky	Müsli s pistáciami a malinami
desiata	Tyčinky s paprikovým dipom, kaleráb
olovrant	Šalát so šmakúnom, karamelizovanou cibuľou a dresingom
večera	Treska na karí a zázvore, kuskus
utorok 14. apríl 2026	
raňajky	Praženica so syrom, uhorka, ciabatta
desiata	Polievka z pečeného paštrnáku
olovrant	Tvarohový dezert s mandarínkami a orechmi
večera	Hráškové rizoto s parmezánom
streda 15. apríl 2026	
raňajky	Pečivo s bazalkovou nátierkou a paradajkami, šalát
desiata	Banánovo-slivkový dezert
olovrant	Cuketové placky s olivami a dresingom
večera	Farebné cestoviny s karotkovou omáčkou a kuracím mäsom
štvrtok 16. apríl 2026	
raňajky	Wrap s morčacím mäsom, anglickou slaninou a čedarom
desiata	Hubový tatarák s výhonkami hrášku, reďkev, knuspi
olovrant	Citrónový tvarohový krém s čokoládou
večera	Hovädzie kúsky na zeleru, bulgur
piatok 17. apríl 2026	
raňajky	Blaťácke zlato s pažítkovou nátierkou, paprika, pečivo
desiata	Ricottový krém s ostružinami a chia
olovrant	Cottage s údeným lososom, šalát, trojhránky
večera	Balkánsky syr so špenátom a brusnicami, pečené zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/