

**pondělí** 15. června 2026

|                     |   |
|---------------------|---|
| snídaně             | Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, salát, bageta |
| svačina (dopolední) | Goji dezert   |
| svačina (odpolední) | Cottage se semínky, tyčinky                         |
| večeře              | Robi plátek s cibulovým přelivem, zlatá rýže        |

**úterý** 16. června 2026

|                     |   |
|---------------------|---|
| snídaně             | Míchaná vajíčka na másle, barevná paprika, pečivo |
| svačina (dopolední) | Dezert s borůvkovým přelivem                      |
| svačina (odpolední) | Pažitková lučina, salát, knuspi                   |
| večeře              | Kuřecí roláda s kukuřicí a ricottou, bulgur       |

**středa** 17. června 2026

|                     |  |
|---------------------|--|
| snídaně             | Selský chléb s ananasovou pomazánkou, okurky             |
| svačina (dopolední) | Cuketová polévka s parmazánem                            |
| svačina (odpolední) | Obilné polštářky s kokosovou náplní a malinovým jogurtem |
| večeře              | Těstoviny se zelím a mletým masem                        |

**čtvrtek** 18. června 2026

|                     |  |
|---------------------|--|
| snídaně             | Slaný koláč s olivami a rajčaty              |
| svačina (dopolední) | Šunková rolka s brynzovou náplní, trojhránky |
| svačina (odpolední) | Jahodovo-jablečná přesnídávka                |
| večeře              | Treska s houbovým přelivem, pečené brambory  |

**pátek** 19. června 2026

|                     |   |
|---------------------|---|
| snídaně             | Palačinky s fíkovo-hruškovým džemem a strouhaným tvarohem |
| svačina (dopolední) | Cherry rajčata s mini mozzarellou a zálivkou balsamico    |
| svačina (odpolední) | Bramborový muffin se šunkou a čedarem, kedlubna           |
| večeře              | Kari z černé čočky s batáty a mrkví                       |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)