

pondelok 15. december 2025

raňajky	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým prelivom a ricottovým krémom
desiata	Paradajková terina s minimozzarellou, krehké pečivo
olovrant	Nátierka s nivou, redkev, chlieb
večera	Kuracie mäso so zelenými fazuľkami, zlatý kuskus

utorok 16. december 2025

raňajky	Nátierka budapeštianska, uhorky, chlieb
desiata	Morčacie prso s listovým šalátom a medovou zálievkou
olovrant	Dezert na spôsob tiramisu s jahodami
večera	Farebné cestoviny so syrovou omáčkou a zeleninou

streda 17. december 2025

raňajky	Lívanečky s broskyňami a kokosovým krémom
desiata	Zelerová polievka
olovrant	Brokolicový dip, syrové tyčinky
večera	Morčacie rezančky na hubách, halušky

štvrtok 18. december 2025

raňajky	Nátierka z lučiny a opečené šunky, paprika, ražný chlieb
desiata	Tvaroh s černicami a datľovým sirupom
olovrant	Restované šampiňóny so šalátom a krutónmi
večera	Mrkvový muffin s ricottovým dipom, polenta, ovocný kompót

piatok 19. december 2025

raňajky	Hydinová paštéta s orieškami a brusnicami, paradajky, chlieb
desiata	Zeleninové placky s petržlenovým dresingom
olovrant	Čokoládový koláč s tvarohom a čučoriedkovým rozvarom
večera	Hovädzie kocky so špenátom a karamelizovanou cibuľou, zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/