

pondelok 16. február 2026

raňajky	Croissant s slivkami a strúhaným tvarohom
desiata	Cuketová polievka so semienkami
olovrant	Nátierka z červenej repy, šalát, bageta
večera	Zapečené kaleráby so šunkou a goudou

utorok 17. február 2026

raňajky	Blaťácke zlato s pažitkovou nátierkou, šalát, pečivo
desiata	Zapečená cibuľa so syrom a rozmarínovým dresingom, tyčinky
olovrant	Tvarohový dezert so slivkami a orechmi
večera	Bravčové mäso s paprikovou zmesou, kuskus

streda 18. február 2026

raňajky	Citrónový muffin s tymianom, vanilkovým krémom a malinami
desiata	Salsa z pečeného baklažánu, zeleninové hranolky
olovrant	Rukolový cottage, šalát, krekry
večera	Šalát s tarhoňou, údeným lososom a kôprom

štvrtok 19. február 2026

raňajky	Chlieb s pórovou nátierkou, paprika
desiata	Jahodovo-jablčné pyrė
olovrant	Šunka s vajcom a bylinkovým dipom, knuspi
večera	Kuracie mäso na zeleru, zlatá ryža

piatok 20. február 2026

raňajky	Hubové smaženice, cherry paradajky, ciabatta
desiata	Šalát s kukuricou a koreňovou zeleninou, šalát, trojhránky
olovrant	Ovocný aspick s krémom a kokosovými vankúšikmi
večera	Palacinka so špenátom a baby karotkou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/