

pondelok 18. august 2025

raňajky	Frittata s kukuricou, farebná mrkva, bageta
desiata	Tvaroh s lesným ovocím
olovrant	Strukovinová paštéta so šampiňónmi, šalát, krehké pečivo
večera	Králičie mäso na rozmaríne a cesnaku, bulgur

utorok 19. august 2025

raňajky	Hydinová paštéta s orieškami a brusnicami, paradajky, chlieb
desiata	Čakankový šalát s čínskou kapustou a syrom
olovrant	Čokoládová pena s chilli a čučoriedkami
večera	Lososové guľičky s pečenými zemiakmi a našou tatárkou

streda 20. august 2025

raňajky	Krupicová kaša so slivkami a škoricou
desiata	Dip s pečeným cesnakom, kaleráb
olovrant	Šunka s mozzarellou a ľadovým šalátom, knuspi
večera	Bravčové rezančeky na zeleru, kuskus

štvrtok 21. august 2025

raňajky	Cibuľkový krém, redkev, pečivo
desiata	Panzanella s olivami a vajcom
olovrant	Dezert s malinami a kešu
večera	Cestoviny so kelom a údeným mäsom

piatok 22. august 2025

raňajky	Pečený müsli dezert so šľahaným jahodovým tvarohom
desiata	Cibuľačka
olovrant	Cottage s rímskou rascou, trojhránky
večera	Čína s kuracími rezančkami, ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/