

pondělí 20. července 2026

snídaně	Pomazánka rybí, bageta
svačina (dopolední)	Cottage sýr a červenou řepou, trojhránky
svačina (odpolední)	Ovocný aspik s krémem a kokosovými polštářky
večeře	Zapečené kedlubny se šunkou a goudou

úterý 21. července 2026

snídaně	Hermelín s brusinkovou florou, salát, chléb
svačina (dopolední)	Ricotta s olivami, okurka, křehké pečivo
svačina (odpolední)	Tvaroh s mátou a lesním ovocem
večeře	Tofu s omáčkou z cuket a mascarpone, bulgur

středa 22. července 2026

snídaně	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, paprika, ciabatta
svačina (dopolední)	Strouhaná mrkev s jablkem a rozinkami
svačina (odpolední)	Rolky s tymiánovým krémem, knuspi
večeře	Dušené dančí kostky na balzamik s hráškem, těstoviny

čtvrtek 23. července 2026

snídaně	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem
svačina (dopolední)	Restované papriky se sýrovými chipsy
svačina (odpolední)	Koprový dip se lněným semínkem, tyčinky
večeře	Krůtí maso s mrkví na kari, bramborové špalíčky

pátek 24. července 2026

snídaně	Špenátový quiche s madelandem, ředkev
svačina (dopolední)	Jahodové podmásli
svačina (odpolední)	Rajčatová salsa se sýrem, pečivo
večeře	Vepřové maso na pivu a kořenové zelenině, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek