

pondělí 22. září 2025

snídaně	Cottage s ementálem, barevná mrkev, brioška
svačina (dopolední)	Hruškové smoothie
svačina (odpolední)	Šunka s mozzarellou, římským salátem a krutony
večeře	Dančí maso s hořčicovou omáčkou, pečené batáty s fazolkami

úterý 23. září 2025

snídaně	Ovesná kaše s jahodami a kešu
svačina (dopolední)	Restované papriky se sýrovými chipsy, knuspi
svačina (odpolední)	Ricotta s olivami, pečivo
večeře	Hovězí maso s rajskou salsou a tarhoňou

středa 24. září 2025

snídaně	Pomazánka květáková, ředkev, žitný chléb
svačina (dopolední)	Carpaccio z červené řepy s rukolou, křehké pečivo
svačina (odpolední)	Monte dezert
večeře	Špenát s vejcem, brambory

čtvrtek 25. září 2025

snídaně	Croissant s borůvkovým krémem a arašídý
svačina (dopolední)	Dip z pečené dýně s harissou, sýrové tyčinky
svačina (odpolední)	Salát Waldorf
večeře	Kuřecí maso v pažitkové omáčce, bulgur s paprikou

pátek 26. září 2025

snídaně	Míchaná vejíčka na másle s pórkem, rajčata, chléb
svačina (dopolední)	Houbová terina s karamelizovanou cibulkou, trojhránky
svačina (odpolední)	Malinový jogurt
večeře	Vepřové kousky na kořenové zelenině, rýže s hráškem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek