

**Monday** 22. September 2025

|                   |                                                            |
|-------------------|------------------------------------------------------------|
| breakfast         | Cottage s ementálem, barevná mrkev, brioška                |
| snack (morning)   | Hruškové smoothie                                          |
| snack (afternoon) | Šunka s mozzarellou, římským salátem a krutony             |
| dinner            | Dančí maso s hořčicovou omáčkou, pečené batáty s fazolkami |

**Tuesday** 23. September 2025

|                   |                                              |
|-------------------|----------------------------------------------|
| breakfast         | Ovesná kaše s jahodami a kešu                |
| snack (morning)   | Restované papriky se sýrovými chipsy, knuspi |
| snack (afternoon) | Ricotta s olivami, pečivo                    |
| dinner            | Hovězí maso s rajskou salsou a tarhoňou      |

**Wednesday** 24. September 2025

|                   |                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------|
| breakfast         | Pomazánka květáková, ředkev, žitný chléb          |
| snack (morning)   | Carpaccio z červené řepy s rukolou, křehké pečivo |
| snack (afternoon) | Monte dezert                                      |
| dinner            | Špenát s vejcem, brambory                         |

**Thursday** 25. September 2025

|                   |                                                   |
|-------------------|---------------------------------------------------|
| breakfast         | Croissant s borůvkovým krémem a arašídý           |
| snack (morning)   | Dip z pečené dýně s harissou, sýrové tyčinky      |
| snack (afternoon) | Salát Waldorf                                     |
| dinner            | Kuřecí maso v pažitkové omáčce, bulgur s paprikou |

**Friday** 26. September 2025

|                   |                                                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------|
| breakfast         | Míchaná vejíčka na másle s pórkem, rajčata, chléb     |
| snack (morning)   | Houbová terina s karamelizovanou cibulkou, trojhránky |
| snack (afternoon) | Malinový jogurt                                       |
| dinner            | Vepřové kousky na kořenové zelenině, rýže s hráškem   |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)