

Monday 23. June 2025

breakfast	Hermelín s brusinkovou florou, okurka, pečivo
snack (morning)	Cottage s kukuřicí, salát, knuspi
snack (afternoon)	Jogurt s borůvkovým pyré a cereáliemi
dinner	Okoun s hořčicovou omáčkou, pečené brambory

Tuesday 24. June 2025

breakfast	Pomazánka z lučiny a opečené šunky, salát, bageta
snack (morning)	Hruškové smoothie
snack (afternoon)	Žampionové placičky s rozmarýnovým dipem, ředkev
dinner	Mleté maso s chilli jogurtem, barevné těstoviny

Wednesday 25. June 2025

breakfast	Mrkvové muffiny s jogurtovým krémem
snack (morning)	Panzanella s kapary a vejcem
snack (afternoon)	Sýrová rolka se semínky, tyčinky
dinner	Celozrnná tortilla s krůtím masem a špenátem

Thursday 26. June 2025

breakfast	Pomazánka libečková s dýňovými semínky, salát, chléb vitamínek
snack (morning)	Rajčatová salsa s čerstvým sýrem, ciabatta
snack (afternoon)	Monte dezert
dinner	Kuřecí maso na pivu a kořenové zelenině, rýže

Friday 27. June 2025

breakfast	Zapečené vejce se slaninou a nivou, chléb vitamínek
snack (morning)	Tvarohový krém s broskvemi
snack (afternoon)	Chřestová směs, cherry rajčata, trojhránky
dinner	Salát se sojovými boby, sýrem a dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek