

Monday 25. August 2025

breakfast	Banánový chlebíček se sladkým žervé krémem
snack (morning)	Chřestová směs s kukuřicí, knuspi
snack (afternoon)	Bazalkové pesto se šunkou, pečivo
dinner	Koprová omáčka s vejcem, brambory

Tuesday 26. August 2025

breakfast	Celerovo-mrkvová pomazánka s výhonky, cherry rajčata, bageta
snack (morning)	Restovaná šunka s hráškem, pečivo
snack (afternoon)	Jogurt s jahodami a cereáliemi
dinner	Kuřecí nudličky s medovo-vínovou omáčkou, rýže

Wednesday 27. August 2025

breakfast	Špenátový quiche s čedarem, ředkev
snack (morning)	Tvarohový dezert s meruňkami
snack (afternoon)	Brynzový dip, salát, křehké pečivo
dinner	Krůtí kostky s pečeným květákem, bulgur

Thursday 28. August 2025

breakfast	Míchaná vejíčka s avokádem, okurkový salát, ciabatta
snack (morning)	Salsa z pečeného lilku, salát, trojhránky
snack (afternoon)	Ananasový keřírový nápoj s datlovým sirupem
dinner	Wok s vepřovým masem, kuskus

Friday 29. August 2025

breakfast	Tortilla se šunkou, sýrem cottage a rukolou
snack (morning)	Malinový jogurt s mátou
snack (afternoon)	Zeleninový mix s mini mozzarellou
dinner	Boloňské špagety

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek