

Monday 27. October 2025

breakfast	Jablková buchta s krémem
snack (morning)	Dip z modrého sýra, trojhránky
snack (afternoon)	Rajčata se salátem a sýrem
dinner	Řepné karbanátky s mátovým dresinkem, pečené brambory

Tuesday 28. October 2025

breakfast	Pomazánka alá krab, rukola, bageta
snack (morning)	Cuketová směs s balkánem a kešu
snack (afternoon)	Náš kakaový termix s goji
dinner	Ciabatta s olivovou tapenádou a trhaným masem, zeleninový salát

Wednesday 29. October 2025

breakfast	Míchaná vejíčka se špenátem, chléb
snack (morning)	Malinový jogurt
snack (afternoon)	Pečivo se sýrovou pomazánkou, salát
dinner	Treska na kari a zázvoru, zlatý kuskus

Thursday 30. October 2025

breakfast	Chléb vitamínek s kukuřičnou pomazánkou, salát
snack (morning)	Bazalkový cottage se lněným semínkem, tyčinky
snack (afternoon)	Tiramisu z ricotty
dinner	Zeleninové rizoto se sýrem a ořechy

Friday 31. October 2025

breakfast	Halloweenské muffiny s mangovým přelivem
snack (morning)	Dýňová polévka se semínky
snack (afternoon)	Mumie
dinner	Sépiové nudle s pestem ze sušených rajčat a hovězím masem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek