

pondelok 28. apríl 2025

raňajky	Palacinky s naším pribináčkom a goji
desiata	Dip z modrého syra, tyčinky
olovrant	Šalát Waldorf
večera	Hovädzie kúsky s kapiou a kalerábmi, kuskus

utorok 29. apríl 2025

raňajky	Tuniakový sendvič s vajcom, cherry paradajky
desiata	Tvaroh s lesným ovocím a chia
olovrant	Cuketovo-baklažánová zmes s balkánom, rožtek
večera	Kuracie karí s karfiólom a kokosovým mliekom, jazmínová ryža

streda 30. apríl 2025

raňajky	Cottage s hruškami a skořicí, croissant
desiata	Chrenová pena, redkev, knuspi
olovrant	Šampiňónové placky s rozmarínovým dresingom, šalát s granátovým jablkom
večera	Bravčové kocky s červenou repou a kôprom, špecle

štvrtok 1. máj 2025

raňajky	Nátierka s olivami, mrkva, ražný chlieb
desiata	Mandarínkový jogurtový nápoj
olovrant	Bageta s údeným syrom, uhorkový šalát
večera	Ostriež s pomodoro zmesou, pečené zemiaky

piatok 2. máj 2025

raňajky	Cuketová nátierka, papriky, ciabatta
desiata	Šalát Coleslaw, trojhránky
olovrant	Pečený ananás s badiánom a bielym jogurtom
večera	Špagety so smotanovou omáčkou s kukuricou a morčacím mäsom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/