

**Monday** 29. June 2026

breakfast	Jogurt s mangem a pečeným müsli
snack (morning)	Rajčatová polévka se semínky
snack (afternoon)	Tortilla chips s nivovým dipem, barevná paprika
dinner	Kuřecí roláda s cibulkovo-šunkovou náplní, bulgur

**Tuesday** 30. June 2026

breakfast	Řepové muffiny fetou a tymiánovým krémem, okurka
snack (morning)	Bílý jogurt se sladkým šmakounem
snack (afternoon)	Brokolicový dip, salát, tyčinky
dinner	Linguine s houbami a parmazánem

**Wednesday** 1. July 2026

breakfast	Ciabatta s pórkovou pomazánkou, salát
snack (morning)	Rukolový cottage s knuspi
snack (afternoon)	Náš kakaový termix s goji
dinner	Hovězí nudličky s kešu oříšky, hráškový kuskus

**Thursday** 2. July 2026

breakfast	Vajíčková směs s uzeným sýrem, cherry rajčata, chléb
snack (morning)	Meruňkový krém s jogurtem
snack (afternoon)	Rolka se slunečnicovými semínky, trojhránky
dinner	Losos na bylinkách, pečené brambory, tzatziki

**Friday** 3. July 2026

breakfast	Vanilková jáhlová kaše s jahodami a pistáciemi
snack (morning)	Salát s mozzarellou a kapary
snack (afternoon)	Pečivo se sýrovou pomazánkou, kedlubna
dinner	Rizoto s chřestem, parmazánem a čerstvými bylinkami

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)