

pondelok 29. september 2025

raňajky	Sendvič s údeným lososom, redkev
desiata	Náš kakaový termix s goji
olovrant	Brokolicová polievka so semienkami
večera	Hovädzie rezanččky s kešu orieškami, ryža

utorok 30. september 2025

raňajky	Polníčkové nátierkové maslo so šunkou, pečivo
desiata	Cottage so sušenými paradajkami, kaleráb, knuspi
olovrant	Biely jogurt s mangom, farebné hrozno
večera	Bravčové rezanččky s prelivom z lučiny a pečenou zeleninou

streda 1. október 2025

raňajky	Nátierka so šmakúnom, náš chlieb
desiata	Pečené slivky s medovým tvarohom
olovrant	Uhorková salsa so sezamovou zálievkou a panierom
večera	Farebné fusilli so špenátom, syrom a mandľami

štvrtok 2. október 2025

raňajky	Palacinky s ananásovo-marakujovým pyré a ricottou
desiata	Šalát s kukuricou a syrom
olovrant	Hubový krém s hráškovými výhonkami, cherry paradajky, pečivo
večera	Kurací plátok s cuketou a smotanou, pečené zemiaky

piatok 3. október 2025

raňajky	Bagel s hermelínom, rukolou a brusnicovým chutney
desiata	Šunková rolka, mrkvovo-celerový šalát, trojhránky
olovrant	Jahodovo-hrušková desiata
večera	Kuskus s paradajkami, tuniakom a kaparmi

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/