

pondelok 6. apríl 2020

raňajky	Vanilková pšennová kaša s ríbezľami a mandľami
desiata	Šalát s morčacími rsiami, hořčično-medová zálievka
obed	Losos s kešu-tahini dipom, opekané zemiaky, sladkokyslý kapustový šalát
olovrant	Čučoriedkový koktail
večera	Hokaido hovädzie zmes, kamut, fazuľkové struky

utorok 7. apríl 2020

raňajky	Cibulkový krém so syrovou rolkou, pečivo, pomaranč
desiata	Jahodový tvaroháček s pistáciami
obed	Čína s kuracím mäsom, ryža, šalát s pikantným dresingom
olovrant	Sýrové tyčinky s bylinkovým cottage sýrom, mandarinky
večera	Tortilla s mäsom a červenou kapustou

streda 8. apríl 2020

raňajky	Sendvič s vajcom, redkovicami
desiata	Tvarohový dezert so slivkovým pyré a lieskovými orieškami
obed	Ľahká hovädzia sviečková, zemiakové špecle, uhorkový šalát
olovrant	Avokádová salsa, cornie
večera	Kuracie ragú so sušenými paradajkami sypané syrom, bulgur

štvrtok 9. apríl 2020

raňajky	Pomazánka z červenej řepy, pečivo, kukurica s maslom
desiata	Mrkvový šalát s jablkom a tekvicovými semenkami
obed	Pinto fazole s mletým masom a vejcom, šopský šalát
olovrant	Kokosová ryža s mangom a malinami
večera	Zapečený kurací plátok so šunkou a eidamem, šťouchané zemiaky

piatok 10. apríl 2020

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/