

**pondělí** 21. ledna 2019

snídaně	Zazipována omeleta se sušenými rajčaty, bulka
svačina (dopolední)	Zázvorovo - pomerančový nápoj
oběd	Masový plátek s ásijskou směsí, červená rýže
svačina (odpolední)	Paprikový cottage, knäckerbrot
večeře	Treska na smetaně s fazolkami a brambory

**úterý** 22. ledna 2019

snídaně	Pomazánka z červené řepy, kornbageta
svačina (dopolední)	Šunková gervais rolka, knuspi, okurkový salát
oběd	Fusilli s masem, kešu oříšky a dýní
svačina (odpolední)	Pečené hrušky s krémem s příchutí vanilky
večeře	Zapečená bešamelová zelenina

**středa** 23. ledna 2019

snídaně	Pažitkové mousse, kovářsky chléb
svačina (dopolední)	Červený zelný salát, rýžový chlebíček
oběd	Cizrna s mletým masem, pita
svačina (odpolední)	Broskvové tiramisu
večeře	Kapustové karbanátky s dipem ze zakysané smetany, šťouchané brambory

**čtvrtek** 24. ledna 2019

snídaně	Sýrová pomazánka s olivami, pečivo
svačina (dopolední)	Borůvkový tvaroh
oběd	Domácí těstoviny s lučinou, špenátem a houbami
svačina (odpolední)	Rajčatová salsa s balkánským sýrem, tortila chips
večeře	Hovězí roštěná s kapary, rýže

**pátek** 25. ledna 2019

snídaně	Lívanečky s malinovým krémem
svačina (dopolední)	Kukuřice se sýrem
oběd	Pečená vepřová panenka s hráškovým pyrém
svačina (odpolední)	Ricotta s vlašskými ořechy, crispins
večeře	Halušky s karotkovým krémem a kuřecími nudličkami

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)