



pondelok 6. apríl 2020

raňajky	Vanilková pšenovú kaša s ríbezľami a mandľami
desiata	Šalát s morčacími rsiami, hořčično-medová zálievka
obed	Losos s kešu-tahini dipom, opekané zemiaky
olovrant	Čučoriedkový koktail
večera	Hokaido hovädzie zmes, kamut

utorok 7. apríl 2020

raňajky	Cibulkový krém so syrovou rolkou, pečivo
desiata	Jahodový tvaroháčik
obed	Čína s kuracím mäsom, ryža
olovrant	Sýrové tyčinky s bylinkovým cottage sýrom, mandarinky
večera	Tortilla s mäsom a červenou kapustou

streda 8. apríl 2020

raňajky	Sendvič s vajcom, redkovky
desiata	Tvarohový dezert sa slivkovým pyrú
obed	Lehká hovädzia sviečková, zemiakové špecle
olovrant	Avokádová salsa, cornie
večera	Karacie ragú so sušenými paradajkami, bulgur

štvrtok 9. apríl 2020

raňajky	Nátierka z červenej repy, pečivo
desiata	Mrkvový šalát s jablkom a tekvicovými semenkami
obed	Pinto fazule s mletým masom a vajcem
olovrant	Kokosová ryža s mangem
večera	Zapečený kurací plátok so šunkou a eidamem, šťouchané zemiaky

piatok 10. apríl 2020

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/