

pondelok 14. september 2020

raňajky	Migas - miešané vajcia s tortillou, zeleninová salsa
desiata	Kakaový tvaroh s pistáciami
obed	Zapečený kurací plátok so šunkou a čedarom, restované papriky
olovrant	Cottage s kapary, redkovky
večera	Šalát Nicoise s tuniakom

utorok 15. september 2020

raňajky	Müsli dezert se šlehaným tvarohom
desiata	Šunková variace, redkovkové hranolky
obed	Plnené šampióny s bretánskou zeleninou, parmezánový dip
olovrant	Šparglová zmes so smetanovým syrom, amarantové knuspi
večera	Telecí s restovanou cibulkou a slaninou, špenát

streda 16. september 2020

raňajky	Brokolicové placky so šmakounom a fit tatarkou, redkovky
desiata	Carpaccio z červenej repy
obed	Zapečené palacinky s morčacím masom a paradajkovou omáčkou
olovrant	Dezert s rybízom
večera	Šalát s kuracím masom, orieškami a malinovým dresingom

štvrtok 17. september 2020

raňajky	Omeleta s hráškom a kukuricou, mrkvový šalát
desiata	Čučoriedky s lieskovými orieskami
obed	Dusená červená kapusta s hovadším mletým masom
olovrant	Dip z pečeného baklažánu s tvrdým syrom, tyčinky
večera	Trhané kuracie s omáčkou Taco

piatok 18. september 2020

raňajky	Parmská šunka s pažitkovým žervé a orechami, proteínový chlieb
desiata	Šopský šalát s balkánskym syrom
obed	Pečená bravčová panenka s kaparovo-syrovou omáčkou, batátové hranolky
olovrant	Slivkové pyré so zakysanou smotanou a mandľami
večera	Kura na ghí s restovanou cuketou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/