

pondělí 6. dubna 2020

snídaně	Migas - míchaná vejce s tortillou, zeleninová salsa
svačina (dopolední)	Kakaový dezert s bílou čokoládou
oběd	Zapečený kuřecí plátek se šunkou a čedarem, pečené papriky
svačina (odpolední)	Cottage s kapary, ředkvičky
večeře	Salát Nicoise s tuňákem

úterý 7. dubna 2020

snídaně	Müsli dezert se šlehaným tvarohem
svačina (dopolední)	Šunková variace, ředkvové hranolky
oběd	Plněné žampiony s bretaňskou zeleninou, parmazánový dip
svačina (odpolední)	Chřestová směs se smetanovým sýrem, amarantové knuspi
večeře	Telecí s restovanou cibulkou a slaninou, špenát

středa 8. dubna 2020

snídaně	Zeleninové placky se šmakounem a fit tatarkou, cherry
svačina (dopolední)	Řepné carpaccio s kozím sýrem
oběd	Palačinky s krůtím masem
svačina (odpolední)	Dezert s červeným rybízem
večeře	Salát s kuřecím masem, oříšky a malinovým dresingem

čtvrtek 9. dubna 2020

snídaně	Omeleta s hráškem a kukuřicí, mrkvový salát
svačina (dopolední)	Borůvky s lískovými oříšky
oběd	Dušené červené zelí s hovězím mletým masem
svačina (odpolední)	Dip z pečeného lilku s karambolou, tvrdým sýrem a šunkou, tyčinky
večeře	Trhané kuřecí s fazolemi a omáčkou Taco

pátek 10. dubna 2020

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek