

pondelok 6. apríl 2020

raňajky	Migas - miešané vajcia s tortillou, zeleninová salsa
desiata	Kakaový tvaroh s bielou čokoládou
obed	Zapečený kurací plátok so šunkou a čedarom, pečené papriky
olovrant	Cottage s kapary, redkovky
večera	Šalát Nicoise s tuniakom

utorok 7. apríl 2020

raňajky	Müsli dezert se šlehaným tvarohom
desiata	Šunková variace, redkovkové hranolky
obed	Plněné šampióny s británskou zeleninou, parmezánový dip
olovrant	Šparglová zmes so smetanovým syrom, amarantové knuspi
večera	Telecí s restovanou cibulkou a slaninou, špenát

streda 8. apríl 2020

raňajky	Brokolicové placky so šmakounom a fit tatarkou, cherry
desiata	Carpaccio z červenej repy
obed	Zapečené palacinky s morčacím masom a paradajkovou omáčkou
olovrant	Dezert s rybízom
večera	Šalát s kuracím masom, orieškami a malinovým dresingom

štvrtok 9. apríl 2020

raňajky	Omeleta s hráškom a kukuricou, mrkvový šalát
desiata	Čučoriedky s lieskovými orieskami
obed	Dusená červená kapusta s hovadzím mletým masom
olovrant	Dip z pečeného baklažánu s karambolou a tvrdým syrom, tyčinky
večera	Trhané kuracie s fazuľami a omáčkou Taco

piatok 10. apríl 2020

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/