

pondělí 1. září 2025

snídaně	Pomazánka z ricotty a brynzy, bageta
svačina (dopolední)	Cottage s dýňovými semínky, paprika, trojhránky
oběd	Krůtí nudličky s chřestem a karamelizovanou cibulí, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Borůvkový dezert s vlašskými ořechy
večeře	Hovězí kousky s citronovou omáčkou, bulgur

úterý 2. září 2025

snídaně	Míchaná vejce s pórkem, mrkev, pečivo
svačina (dopolední)	Kokosový dezert s malinami
oběd	Celozrnné těstoviny al pomodoro s kuřecím masem
svačina (odpolední)	Pomazánka z černé čočky, salát, rohlíček
večeře	Candát s houbovým přelivem, pečené brambory

středa 3. září 2025

snídaně	Rukolové máslo se sýrem, cherry rajčata, náš chléb
svačina (dopolední)	Šunkové rolky, mix salátů s mandlemi
oběd	Masové kuličky s dipem z fety a zeleninou, pita
svačina (odpolední)	Jogurt s jahodami a skořicovými vločkami, barevný meloun
večeře	Krůtí plátky s jablky na kari, rýže

čtvrtek 4. září 2025

snídaně	Kaše s pečenými hruškami a pekanovými ořechy
svačina (dopolední)	Krémová polévka se zelenými fazolkami
oběd	Hovězí nudličky s karotkou a kokosovým mlékem, kuskus
svačina (odpolední)	Mátová pěna s granátovým jablkem, ředkev, tyčinky
večeře	Salát se sojovými boby, sýrem a kuřecím masem

pátek 5. září 2025

snídaně	Vejce s dipem z pečených paprik, polníček, žitný chléb
svačina (dopolední)	Kořeněné švestky se strouhaným tvarohem
oběd	Černá rýže s krevetami a cuketou
svačina (odpolední)	Okurkové tzatziki, knuspi
večeře	Vepřové maso s batátovou kaší a pečeným celerem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek