

pondelok 3. august 2026

raňajky	Banánové muffiny s čokoládovým krémom
desiata	Cottage s bylinkami, šalát, tyčinky
obed	Celerovo-zemiakový gratín s morčacím mäsom
olovrant	Zapečený toast s Heroldom a šalotkou, melón
večera	Celozrnné cestoviny s bravčovým mäsom a špenátom

utorok 4. august 2026

raňajky	Miešné vajcia s kukuricou, bageta
desiata	Dip s pečeným cesnakom, knuspi
obed	Kuracie rezančky s pórom a šampiňónmi, divoká ryža
olovrant	Tvarohová zmes s pšeniciami a černicami
večera	Škandinávské mäso so zemiakmi a jogurtovou zálievkou

streda 5. august 2026

raňajky	Rozpečená ricotta s čedarom, chlieb
desiata	Slivkový tvaroh s makom
obed	Tortilla s trhaným bravčovým mäsom
olovrant	Cícerová pochúťka, farebná paprika, krehké pečivo
večera	Treska v kokosovej omáčke, kuskus

štvrtok 6. august 2026

raňajky	Nátierka s mandľami, redkovky, pečivo
desiata	Biely jogurt so sladkým šmakúnom
obed	Mäsové guličky na zelenine, celozrnné špagety
olovrant	Carpaccio z červenej repy s fetou
večera	Morčacie ragú so špaldou

piatok 7. august 2026

raňajky	Zapečené vajcia so šunkou, kaleráb, pečivo
desiata	Čučoriedkovo-pomarančový kefír
obed	Šťuka s janovským pestom, batátové hranolky
olovrant	Rolka so slnečnicovými semienkami, valeriánka
večera	Farebné rizoto s kuracím mäsom a syrom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/