

pondělí 4. května 2026

snídaně	Banánové muffiny s čokoládovým krémem
svačina (dopolední)	Cottage s bylinkami, salát, tyčinky
oběd	Celerovo-bramborový gratin s krůtím masem
svačina (odpolední)	Zapečený toust s Heroldem a šalotkou, meloun
večeře	Celozrnné těstoviny s vepřovým masem a špenátem

úterý 5. května 2026

snídaně	Míchaná vejce s kukuřicí, bageta, mrkev
svačina (dopolední)	Pomazánka s medvědí česnekem, okurky, knuspi
oběd	Kuřecí nudličky s pórkem a žampiony, divoká rýže
svačina (odpolední)	Tvarohová směs s jáhlami a oSTRUŽINAMI
večeře	Skandinávské maso s bramborami a jogurtovou zálivkou

středa 6. května 2026

snídaně	Rozpečená ricotta se sýrem, chléb
svačina (dopolední)	Švestkový tvaroh s lískovými ořechy
oběd	Celozrnná tortilla s pečenou dýní a vepřovým masem
svačina (odpolední)	Cizrnová pochoutka, barevná paprika, tyčinky
večeře	Treska v kokosové omáčce, kuskus

čtvrtek 7. května 2026

snídaně	Pomazánka s mandlemi, ředkvičky, pečivo
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se sladkým šmakounem
oběd	Masové kuličky na zelenině, soba nudle
svačina (odpolední)	Carpaccio z červené řepy s fetou
večeře	Krůtí ragú se špaldou

pátek 8. května 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek