

**Monday** 4. May 2026

breakfast	Banánové muffiny s čokoládovým krémem
snack (morning)	Cottage s bylinkami, salát, tyčinky
lunch	Celerovo-bramborový gratin s krůtím masem
snack (afternoon)	Zapečený toust s Heroldem a šalotkou, meloun
dinner	Celozrnné těstoviny s vepřovým masem a špenátem

Tuesday 5. May 2026

breakfast	Míchaná vejce s kukuřicí, bageta, mrkev
snack (morning)	Pomazánka s medvědí česnekem, okurky, knuspi
lunch	Kuřecí nudličky s pórkem a žampiony, divoká rýže
snack (afternoon)	Tvarohová směs s jáhlami a oSTRUŽINAMI
dinner	Skandinávské maso s bramborami a jogurtovou zálivkou

Wednesday 6. May 2026

breakfast	Rozpečená ricotta se sýrem, chléb
snack (morning)	Švestkový tvaroh s lískovými ořechy
lunch	Celozrnná tortilla s pečenou dýní a vepřovým masem
snack (afternoon)	Cizrnová pochoutka, barevná paprika, tyčinky
dinner	Treska v kokosové omáčce, kuskus

Thursday 7. May 2026

breakfast	Pomazánka s mandlemi, ředkvičky, pečivo
snack (morning)	Bílý jogurt se sladkým šmakounem
lunch	Masové kuličky na zelenině, soba nudle
snack (afternoon)	Carpaccio z červené řepy s fetou
dinner	Krůtí ragú se špaldou

Friday 8. May 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek