

pondelok 4. máj 2026

raňajky	Banánové muffiny s čokoládovým krémom
desiata	Cottage s bylinkami, šalát, tyčinky
obed	Celerovo-zemiakový gratín s morčacím mäsom
olovrant	Zapečený toast s Heroldom a šalotkou, melón
večera	Celozrnné cestoviny s bravčovým mäsom a špenátom

utorok 5. máj 2026

raňajky	Miešné vajcia s kukuricou, bageta
desiata	Nátierka s medvedím cesnakom, uhorky, knuspi
obed	Kuracie rezančky s pórom a šampiňónmi, divoká ryža
olovrant	Tvarohová zmes s pšenícami a černicami
večera	Škandinávske mäso so zemiakmi a jogurtovou zálievkou

streda 6. máj 2026

raňajky	Rozpečená ricotta s čedarom, chlieb
desiata	Slivkový tvaroh s lieskovými orechmi
obed	Celozrnná tortilla s pečenou tekvicou a bravčovým mäsom
olovrant	Cícerová pochúťka, farebná paprika, tyčinky
večera	Treska v kokosovej omáčke, kuskus

štvrtok 7. máj 2026

raňajky	Nátierka s mandľami, redkovky, pečivo
desiata	Biely jogurt so sladkým šmakúnom
obed	Mäsové guľičky na zelenine, soba rezance
olovrant	Carpaccio z červenej repy s fetou
večera	Morčacie ragú so špaldou

piatok 8. máj 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/