

pondělí 5. května 2025

snídaně	Pomazánka s krůtím masem a výhonky, okurky, bageta
svačina (dopolední)	Malinový krém s tvarohem s cereáliemi
oběd	Rýže s krevetami a paprikou
svačina (odpolední)	Zeleninový mix s mini mozzarellou
večeře	Segedínský guláš, celozrnné těstoviny

úterý 6. května 2025

snídaně	Špenátový quiche, barevná mrkev
svačina (dopolední)	Tvaroh na slano, salát, trojhránky
oběd	Hovězí na pivu a kořenové zelenině, bulgur
svačina (odpolední)	Kakaový dezert s goji
večeře	Krůtí medailonky s hráškově-mátovým pyré, batáty

středa 7. května 2025

snídaně	Míchaná vejce s pórkem, kedlubna, chléb
svačina (dopolední)	Bílý jogurt se sladkým šmakounem
oběd	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, fazolkami a houbami
svačina (odpolední)	Cizrnová pochoutka, tyčinky, okurkový salát
večeře	Treska s oříškovým pestem, brambory s karotkou

čtvrtek 8. května 2025

snídaně	Overnight oats s lesním ovocem a čokoládou
svačina (dopolední)	Tatarák z uzeného lososa, ředkev
oběd	Vepřové nudličky se zeleninovou směsí s černou čočkou, kuskus
svačina (odpolední)	Sýrovo-šunkový mix s oříšky, salát, žitné pečivo
večeře	Kuřecí nudličky s mangovým čatni s rakytníkem, rýže

pátek 9. května 2025

snídaně	Náš chléb s lilkovou philadelphia a šunkou, cherry
svačina (dopolední)	Sýrová rolka s tymiánovým krémem, salát, rohlíček
oběd	Krůtí nugetky s dipem, brambory s restovanou zeleninou
svačina (odpolední)	Jahody s vanilkovým krémem a ořechy
večeře	Ďábelská směs s hovězím masem, špalda

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek