

Monday 5. May 2025

breakfast	Pomazánka s krůtím masem a výhonky, okurky, bageta
snack (morning)	Malinový krém s tvarohem s cereáliemi
lunch	Rýže s krevetami a paprikou
snack (afternoon)	Zeleninový mix s mini mozzarellou
dinner	Segedínský guláš, celozrnné těstoviny

Tuesday 6. May 2025

breakfast	Špenátový quiche, barevná mrkev
snack (morning)	Tvaroh na slano, salát, trojhránky
lunch	Hovězí na pivu a kořenové zelenině, bulgur
snack (afternoon)	Kakaový dezert s goji
dinner	Krůtí medailonky s hráškově-mátovým pyré, batáty

Wednesday 7. May 2025

breakfast	Míchaná vejce s pórkem, kedlubna, chléb
snack (morning)	Bílý jogurt se sladkým šmakounem
lunch	Zapečené těstoviny s kuřecím masem, fazolkami a houbami
snack (afternoon)	Cizrnová pochoutka, tyčinky, okurkový salát
dinner	Treska s oříškovým pestem, brambory s karotkou

Thursday 8. May 2025

breakfast	Overnight oats s lesním ovocem a čokoládou
snack (morning)	Tatarák z uzeného lososa, ředkev
lunch	Vepřové nudličky se zeleninovou směsí s černou čočkou, kuskus
snack (afternoon)	Sýrovo-šunkový mix s oříšky, salát, žitné pečivo
dinner	Kuřecí nudličky s mangovým čatní s rakytníkem, rýže

Friday 9. May 2025

breakfast	Náš chléb s lilkovou philadelphií a šunkou, cherry
snack (morning)	Sýrová rolka s tymiánovým krémem, salát, rohlíček
lunch	Krůtí nugetky s dipem, brambory s restovanou zeleninou
snack (afternoon)	Jahody s vanilkovým krémem a ořechy
dinner	Ďábelská směs s hovězím masem, špalda

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek