

pondelok 5. máj 2025

raňajky	Nátierka s morčacím mäsom a výhonky, uhorky, bageta
desiata	Malinový krém s tvarohom s cereáliami
obed	Ryža s krevetami a paprikou
olovrant	Zeleninový mix s mini mozzarellou
večera	Segedínsky guláš, celozrnné cestoviny

utorok 6. máj 2025

raňajky	Špenátový quiche, farebná mrkva
desiata	Tvaroh na slano, šalát, trojhránky
obed	Hovädzie na pive a koreňovej zelenine, bulgur
olovrant	Kakaový dezert s goji
večera	Morčacie medailónky s hráškovovo-mäťovým pyré, batáty

streda 7. máj 2025

raňajky	Praženica s pórom, kaleráb, chlieb
desiata	Biely jogurt so sladkým šmakúnom
obed	Zapečené cestoviny s kuracím mäsom, fazuľkami a hubami
olovrant	Cícerová pochúťka, tyčinky, uhorkový šalát
večera	Treska s orieškovým pestom, zemiaky s karotkou

štvrtok 8. máj 2025

raňajky	Overnight oats s lesným ovocím a čokoládou
desiata	Tatarák z udeného lososa, zelenina
obed	Bravčové rezančky so zeleninovou zmesou s čiernou šošovkou, kuskus
olovrant	Syrová-šunkový mix s orieškami, šalát, ražné pečivo
večera	Kuracie rezančky s mangovým čatní s rakytníkom, ryža

piatok 9. máj 2025

raňajky	Náš chlieb s baklažánovou philadelphiou a šunkou, cherry
desiata	Syrová rolka s tymiánovým krémom, šalát, rožtek
obed	Morčacie nugetky s dipom, zemiaky s restovanou zeleninou
olovrant	Jahody s vanilkovým krémom a orechmi
večera	Diabolská zmes s hovädzím mäsom, špalda

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/