

pondelok 6. apríl 2026**utorok** 7. apríl 2026

raňajky	Zapečené vajcia s cuketou a parmezánom, chlieb
desiata	Šunková pena, uhorka, rohlíček
obed	Morčacie kúsky s omáčkou Satay, ryža
olovrant	Malinový dezert s čokoládou
večera	Kuracie mäso s glazovanou mrkvou, ryža

streda 8. apríl 2026

raňajky	Krém z medvedieho cesnaku, cherry paradajky, pečivo
desiata	Čuoriedkový tvaroháčik s vlašskými orechmi
obed	Losos s hráškovým pyré, pečené zemiaky
olovrant	Pórová polievka s čedarom
večera	Kuracie rezančeky s červenou repou a balkánom, ryža

štvrtok 9. apríl 2026

raňajky	Makové muffiny s višňovým krémom
desiata	Cuketová zmes s olivami a parmskou šunkou
obed	Bravčové kúsky s citrónovou omáčkou a špargľou, bulgur
olovrant	Špenátový dip s čedarom, syrové tyčinky
večera	Trhané mäso so šalátom z pekinskej kapusty, pita

piatok 10. apríl 2026

raňajky	Pažitková nátierka s kozím syrom, kaleráb, bageta
desiata	Listové šaláty s tofu a granátovým jablkom
obed	Kuracie mäso s paprikovo-mandľovou omáčkou, penne
olovrant	Cereálie s jahodovým tvarohom a kešu
večera	Mäsová sekaná so zemiakovou kašou, kyslé uhorky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/