

**pondělí** 6. května 2024

snídaně	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, kedlubna, chléb
svačina (dopolední)	Cuketovo-lilková směs s kešu, rohlíček
oběd	Kuřecí plátek s parmazánem a cibulovým čatní, brambory se zeleninou
svačina (odpolední)	Kakaový dezert s mandlemi a goji
večeře	Hovězí kostky s růžičkovou kapustou, bulgur

**úterý** 7. května 2024

snídaně	Bageta se zapečeným sýrem, okurky
svačina (dopolední)	Dezert s malinami a vanilkovou příchutí
oběd	Barevný středomořský těstovinový salát s tuňákem
svačina (odpolední)	Cottage s petrželkou a dýňovými semínky, knuspi
večeře	Kuřecí roláda plněná eidamem a chřestem, quinoa

**středa** 8. května 2024

snídaně	Zapečená vejce s čedarem, naše pečivo
svačina (dopolední)	Hruškové smoothie
oběd	Tortilla se špenátem a krůtím masem
svačina (odpolední)	Pomazánka z černé čočky, salát dubáček, tyčinky
večeře	Vepřové kousky v kokosu, jasmínová rýže

**čtvrtek** 9. května 2024

snídaně	Mango s tvarohovým krémem, lívanečky
svačina (dopolední)	Žervé s celerovými hranolky
oběd	Hovězí kousky s červenou řepou a balkánem, kuskus
svačina (odpolední)	Listové saláty s kuřecím masem a jogurtovou zálivkou
večeře	Treska s houbovým přelivem, brambory

**pátek** 10. května 2024

snídaně	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, ředkvičky, chléb
svačina (dopolední)	Šunková rolka, zelenina, křehké pečivo
oběd	Dušené vepřové maso s mrkví, rýže
svačina (odpolední)	Jahodový krém s cereáliemi
večeře	Krůtí kousky s pepřovou omáčkou, naše těstoviny

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)