

pondelok 6. máj 2024

raňajky	Blaťácke zlato s pažitkovou nátierkou, kaleráb, chlieb
desiata	Cuketovo-baklažová zmes s kešu, rožtek
obed	Kurací plátok s parmezánom a cibuľovým čatní, zemiaky so zeleninou
olovrant	Kakaový dezert s s mandľami a goji
večera	Hovädzie kocky s ružičkovým kelom, bulgur

utorok 7. máj 2024

raňajky	Bageta so zapečeným syrom, ukorky
desiata	Dezert s malinami a vanilkovou príchuťou
obed	Farebný stredomorský cestovinový šalát s tuniakom
olovrant	Cottage s petržlenovou vňaťou a tekvicovými semenkami, knuspi
večera	Kuracia roláda plnená eidamom a špargľou, quinoa

streda 8. máj 2024

raňajky	Vaječný muffin s čedarom, naše pečivo
desiata	Hruškové smoothie
obed	Tortilla so špenátom a morčacím mäsom
olovrant	Nátierka z čiernej šošovice, šalát dubáček, tyčinky
večera	Bravčové kúsky v kokose, jazmínová ryža

štvrtok 9. máj 2024

raňajky	Mango s tvarohovým krémom, lievance
desiata	Žervé so zelerovými hranolkami
obed	Hovädzie kúsky s červenou repou a balkánom, kuskus
olovrant	Listové šaláty s kuracím mäsom a jogurtovou zálievkou
večera	Treska s hubovým prelivom, zemiaky

piatok 10. máj 2024

raňajky	Vajíčkový šalát s údeným syrom, redkovky, chlieb
desiata	Šunková rolka, šalát, krehké pečivo
obed	Dusené bravčové mäso s mrkvou, ryža
olovrant	Jahodový krém s cereáliami
večera	Morčacie kúsky s korenistou omáčkou, naše cestoviny

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/