

pondělí 6. července 2026**úterý** 7. července 2026

snídaně	Zapečené vejce s cuketou a parmazánem, chléb
svačina (dopolední)	Šunková pěna, okurka, knuspi
oběd	Krůtí kousky s omáčkou Satay, rýže
svačina (odpolední)	Malinový dezert s čokoládou
večeře	Vepřové maso s glazovanou mrkví, kuskus

středa 8. července 2026

snídaně	Jádrová paštika s brusinkami, cherry, bageta
svačina (dopolední)	Borůvkový tvaroháček s pekany
oběd	Losos s hráškovým pyrém, pečené brambory
svačina (odpolední)	Pórková polévka se sýrem
večeře	Kuřecí nudličky s červenou řepou a balkánem, rýže

čtvrtek 9. července 2026

snídaně	Makové muffiny s višňovým krémem
svačina (dopolední)	Cuketová směs s olivami a parmskou šunkou
oběd	Vepřové kousky s citronovou omáčkou a chřestem, bulgur
svačina (odpolední)	Špenátový dip s čedarem, sýrové tyčinky
večeře	Trhané maso se salátem z pekingského zelí, pita

pátek 10. července 2026

snídaně	Pažitková pomazánka s kozím sýrem, kedlubna, bageta
svačina (dopolední)	Listové saláty s tofu a granátovým jablkem
oběd	Kuřecí maso s paprikovo-mandlovou omáčkou, penne
svačina (odpolední)	Cereálie s jahodovým tvarohem a kešu
večeře	Masová sekaná s bramborovou kaší, kyselá okurky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek