

Monday 6. July 2026**Tuesday** 7. July 2026

breakfast	Zapečené vejce s cuketou a parmazánem, chléb
snack (morning)	Šunková pěna, okurka, knuspi
lunch	Krůtí kousky s omáčkou Satay, rýže
snack (afternoon)	Malinový dezert s čokoládou
dinner	Vepřové maso s glazovanou mrkví, kuskus

Wednesday 8. July 2026

breakfast	Jádrová paštika s brusinkami, cherry, bageta
snack (morning)	Borůvkový tvaroháček s pekaný
lunch	Losos s hráškovým pyrém, pečené brambory
snack (afternoon)	Pórková polévka se sýrem
dinner	Kuřecí nudličky s červenou řepou a balkánem, rýže

Thursday 9. July 2026

breakfast	Makové muffiny s višňovým krémem
snack (morning)	Cuketová směs s olivami a parmskou šunkou
lunch	Vepřové kousky s citronovou omáčkou a chřestem, bulgur
snack (afternoon)	Špenátový dip s čedarem, sýrové tyčinky
dinner	Trhané maso se salátem z pekingského zelí, pita

Friday 10. July 2026

breakfast	Pažitková pomazánka s kozím sýrem, kedlubna, bageta
snack (morning)	Listové saláty s tofu a granátovým jablkem
lunch	Kuřecí maso s paprikovo-mandlovou omáčkou, penne
snack (afternoon)	Cereálie s jahodovým tvarohem a kešu
dinner	Masová sekaná s bramborovou kaší, kyselá okurky

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek