

**pondelok** 6. júl 2026**utorok** 7. júl 2026

raňajky	Zapečené vajcia s cuketou a parmezánom, chlieb
desiata	Šunková pena, uhorka, rohlíčok
obed	Morčacie kúsky s omáčkou Satay, ryža
olovrant	Malinový dezert s čokoládou
večera	Bravčové mäso s glazovanou mrkvou, kuskus

**streda** 8. júl 2026

raňajky	Pečeňová paštéta s brusnicami, cherry, bageta
desiata	Čučoriedkový tvaroháčik s pekánmi
obed	Losos s hráškovým pyrém, pečené zemiaky
olovrant	Pórová polievka s čedarom
večera	Kuracie rezančeka s červenou repou a balkánom, ryža

**štvrtok** 9. júl 2026

raňajky	Makové muffiny s višňovým krémom
desiata	Cuketová zmes s olivami a parmskou šunkou
obed	Bravčové kúsky s citrónovou omáčkou a špargľou, bulgur
olovrant	Špenátový dip s čedarom, syrové tyčinky
večera	Trhané mäso so šalátom z pekinskej kapusty, pita

**piatok** 10. júl 2026

raňajky	Pažitková nátierka s kozím syrom, kaleráb, bageta
desiata	Listové šaláty s tofu a granátovým jablkom
obed	Kuracie mäso s paprikovo-mandľovou omáčkou, penne
olovrant	Cereálie s jahodovým tvarohom a kešu
večera	Mäsová sekaná so zemiakovou kašou, kyslé uhorky

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)