

**pondělí 9. června 2025**

|                     |                                               |
|---------------------|-----------------------------------------------|
| snídaně             | Vaječná omeleta s květákem, okurka, bageta    |
| svačina (dopolední) | Mangovo-limetkový krém                        |
| oběd                | Zapečené batáty se špenátem a vepřovým masem  |
| svačina (odpolední) | Tvaroh na slano, salát, rohlíček              |
| večeře              | Kuřecí kousky s restovanými paprikami, bulgur |

**úterý 10. června 2025**

|                     |                                                    |
|---------------------|----------------------------------------------------|
| snídaně             | Pomazánka s mandlemi a ementálem, salát, pečivo    |
| svačina (dopolední) | Cottage se šunkou a hráškovými výhonky, knuspi     |
| oběd                | Těstoviny s lososem a koprovo-citronovým dresinkem |
| svačina (odpolední) | Malinový jogurt s cereáliemi                       |
| večeře              | Vepřové nudličky s houbovým ragú, pečené brambory  |

**středa 11. června 2025**

|                     |                                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------|
| snídaně             | Tvarohová pomazánka s brusinkami, polníček, chléb vitamínek |
| svačina (dopolední) | Lilkovo-papriková směs s černým sezamem                     |
| oběd                | Krůtí maso s červenou řepou a balkánem, špalda              |
| svačina (odpolední) | Banánový proteinový nápoj, ořechy se sušeným ovocem         |
| večeře              | Hovězí kousky s hořčicí a vejcem, rýže                      |

**čtvrtek 12. června 2025**

|                     |                                                                 |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|
| snídaně             | Míchaná vejce s uzenou paprikou a kapary, kedlubna, naše pečivo |
| svačina (dopolední) | Borůvkový dezert s vlašskými ořechy                             |
| oběd                | Kuřecí maso s růžičkovou kapustou, šťouchané brambory           |
| svačina (odpolední) | Bazalkové pesto se šunkou, pečivo                               |
| večeře              | Krevety s pikantním přelivem, celozrnné těstoviny               |

**pátek 13. června 2025**

|                     |                                                       |
|---------------------|-------------------------------------------------------|
| snídaně             | Zapečená ricotta s jahodovo-mátovým přelivem          |
| svačina (dopolední) | Plněné žampiony se šmakounem, ředkvičky, trojhránky   |
| oběd                | Fazolový guláš s hovězím masem, pita                  |
| svačina (odpolední) | Kukuřice s čedarem a římským salátem                  |
| večeře              | Krůtí kostky s mascarponovo-cuketovou omáčkou, kuskus |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)