

pondelok 9. jún 2025

raňajky	Vaječná omeleta s karfiolom, uhorka, bageta
desiata	Mangovo-limetkový krém
obed	Zapečené batáty so špenátom a bravčovým mäsom
olovrant	Tvaroh na slano, šalát, rožtek
večera	Kuracie kúsky s restovanými paprikami, bulgur

utorok 10. jún 2025

raňajky	Nátierka s mandľami a ementálom, šalát, pečivo
desiata	Cottage so šunkou a hráškovými výhonkami, knuspi
obed	Cestoviny s lososom a kôprovo-citrónovým dresingom
olovrant	Malinový jogurt s cereáliami
večera	Bravčové rezančky s hubovým ragú, pečené zemiaky

streda 11. jún 2025

raňajky	Tvarohová nátierka s brusnicami, valeriána, chlieb vitamínok
desiata	Ľuľkovo-papriková zmes s čiernym sezamom
obed	Morčacie mäso s červenou repou a balkánom, špalda
olovrant	Banánový proteínový nápoj, orechy so sušeným ovocím
večera	Hovädzie kúsky s horčicou a vajcom, ryža

štvrtok 12. jún 2025

raňajky	Praženica s údenou paprikou a kapary, kaleráb, naše pečivo
desiata	Čučoriedkový dezert s chia
obed	Kuracie mäso s ružičkovým kelom, šťouchané zemiaky
olovrant	Bazalkové pesto so šunkou, pečivo
večera	Krevety s pikantným prelivom, celozrnné cestoviny

piatok 13. jún 2025

raňajky	Zapečená ricotta s jahodovo-mäťovým prelivom
desiata	Plnené šampiňóny so šmakúnom, redkovky, trojhránky
obed	Fazuľový guláš s hovädzím mäsom, pita
olovrant	Kukuřice s čedarem a rímskym salátom FIT+
večera	Krúťí kostky s mascarpone-cuketovou omáčkou, kuskus

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/