

pondelok 10. august 2026

raňajky	Vajíčková nátierka, uhorka, pečivo
desiata	Jahody s vanilkovým krémom
obed	Hydinová roláda s čedarom a šampiňónmi, divoká ryža
olovrant	Sezónny šalát s balkánom
večera	Hovädzie tokáň, cestoviny

utorok 11. august 2026

raňajky	Pečený müsli dezert so šľahaným tvarohom
desiata	Šunka s mozzarellou, knuspi
obed	Farebná quinoa s krevetami a zeleninou
olovrant	Cottage so sušenými paradajkami, kaleráb, bageta
večera	Bravčové mäso s mascarponovo-cuketovou omáčkou, bulgur

streda 12. august 2026

raňajky	Blaťácke zlato s petržlenovou nátierkou, cherry, chlieb
desiata	Šalát s melónom a kozím syrom
obed	Hovädzí burger s dipom, stir-fry kapusta, pita
olovrant	Čučoriedkový krém s tvarohom so špaldovými lupienkami
večera	Kuracie nugetky v jogurte s mrkvovo-hrachovým pyré

štvrtok 13. august 2026

raňajky	Vajcia s avokádovým dipom a parmskou šunkou, bageta
desiata	Marhulovo-jabĺčnej pyré s horkou čokoládou
obed	Králičie mäso na cesnaku s kuskusom, red'kovková salsa
olovrant	Pečivo so syrmí a šalátom
večera	Candát s restovanou zeleninou a dresinkem, šťouchané zemiaky

piatok 14. august 2026

raňajky	Nátierka z lučiny a restovanej šunky, šalát, špaldový chlieb
desiata	Tvaroháčik s ríbezlami a čokoládou
obed	Bravčové kocky s červenou repou, cuketovník
olovrant	Kukurličná krémová polievka
večera	Morčacie tikka masala, jazmínová ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/