

Monday 10. November 2025

breakfast	Zapečené vejce s madelandem a šunkou, ředkvičky, bageta
snack (morning)	Restované papriky se sýrovými chipsy
lunch	Vepřové kousky v kokosu, jasmínová rýže
snack (afternoon)	Ostružinový krém s pistáciemi
dinner	Pečená kuřecí palička se zadělávanou kapustou

Tuesday 11. November 2025

breakfast	Játrová paštika s granátovým jablkem, barevná mrkev, kornbageta
snack (morning)	Pórková polévka s čedarem
lunch	Celozrnná tortilla s míchanými vejci a tuňákem
snack (afternoon)	Tvarohová pěna s čokoládou a meruňkovým šmakounem
dinner	Vepřové maso s pečeným celerem a batátovou kaší

Wednesday 12. November 2025

breakfast	Mango s tvarohovým krémem, cizrnové lívanečky
snack (morning)	Teplá cuketová směs s balkánským sýrem
lunch	Filírované kuřecí prso na rozmarýnu se salátem z černé čočky
snack (afternoon)	Sýrovo-šunkový mix s oříšky, salát, trojhránky
dinner	Hovězí nudličky s omáčkou Teriyaki, rýže

Thursday 13. November 2025

breakfast	Vajíčková pomazánka, cherry rajčata, náš chléb
snack (morning)	Náš kakaový termix
lunch	Krůtí kostky s brokolicí, celozrnné těstoviny
snack (afternoon)	Čerstvý sýr s kapary, salát, knuspi
dinner	Filé z tresky se zeleninovým soté, špalda

Friday 14. November 2025

breakfast	Cottage s ementálem, okurka, žitný chléb
snack (morning)	Cereálie s jahodovým tvarohem a mandlemi
lunch	Skandinávské maso s pečenými brambory a jogurtovou zálivkou
snack (afternoon)	Řepová pomazánka se šunkou a sýrem, tyčinky
dinner	Králičí hřbet na víně s kořenovou zeleninou, kuskus

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek