

pondelok 10. november 2025

raňajky	Zapečené vajcia s maelandom a šunkou, bageta
desiata	Restované papriky so syrovými chipsami
obed	Bravčové kúsky v kokose, jazmínová ryža
olovrant	Černicový krém s pistáciami
večera	Pečená kuracia palička s kelom

utorok 11. november 2025

raňajky	Pečeňová paštéta s granátovým jablkom, farebná mrkva, kornbageta
desiata	Pórová polievka s čedarom
obed	Celozrnná tortilla s miešanými vajcami a tuniakom
olovrant	Tvarohová pena s čokoládou a marhuľovým šmakúnom
večera	Bravčové mäso s pečeným zelerom a batátovou kašou

streda 12. november 2025

raňajky	Mango s tvarohovým krémom, cícerové lievance
desiata	Teplá cuketová zmes s balkánskym syrom
obed	Filírované kuracie prso na rozmarínu so šalátom z černej šošovice
olovrant	Syovo-šunkový mix s orieškami, šalát, trojhránky
večera	Hovädzie rezance s omáčkou Teriyaki, ryža

štvrtok 13. november 2025

raňajky	Vajíčková nátierka, cherry paradajky, náš chlieb
desiata	Náš kakaový termix
obed	Morčacie kocky s brokolicí, celozrnné cestoviny
olovrant	Čerstvý syr s kaparmi, šalát, knuspi
večera	Filé z tresky se zeleninovým soté, špalda

piatok 14. november 2025

raňajky	Cottage s ementálom, uhorka, ražný chlieb
desiata	Cereálie s jahodovým tvarohom a mandľami
obed	Škandinávske mäso s pečenými zemiakmi a jogurtovou zálievkou
olovrant	Cviklová nátierka so šunkou a syrom, tyčinky
večera	Králičí chrbát na víne s koreňovou zeleninou, kuskus

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/