

**pondělí** 11. května 2026

snídaně	Vajíčková pomazánka, okurka, bageta
svačina (dopolední)	Chřest s bylinkovým sýrem, trojhránky
oběd	Drůbeží roláda s čedarem a žampiony, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Jahody s vanilkovým krémem
večeře	Hovězí tokáň, těstoviny

**úterý** 12. května 2026

snídaně	Pečený müsli dezert se šlehaným tvarohem
svačina (dopolední)	Šunka s mozzarellou, knuspi
oběd	Barevná quinoa s česnekovými krevetami a zeleninou
svačina (odpolední)	Cottage se sušenými rajčaty, fitchléb
večeře	Vepřové maso s mascarpone-cuketovou omáčkou, bulgur

**středa** 13. května 2026

snídaně	Blaťácké zlato s petrželkovou pomazánkou, kedlubna, chléb
svačina (dopolední)	Salát s melounem a kozím sýrem
oběd	Hovězí burger s dipem, stir-fry zelí, pita chléb
svačina (odpolední)	Borůvkový krém s tvarohem se špaldovými lupínky
večeře	Kuřecí nugetky v jogurtu s mrkvovo-hrachovým pyré

**čtvrtek** 14. května 2026

snídaně	Vejce s avokádovým dipem a parmskou šunkou, bageta
svačina (dopolední)	Meruňkovo-jablečné pyré s hořkou čokoládou
oběd	Králičí maso na česneku s kuskusem, ředkvičková salsa
svačina (odpolední)	Pečivo se sýry a salátem
večeře	Candát s restovanou zeleninou a dresinkem, šťouchané brambory

**pátek** 15. května 2026

snídaně	Pomazánka z lučiny a restované šunky, salát, žitný rohlík
svačina (dopolední)	Tvaroháček s rybízem a čokoládou
oběd	Vepřové kostky s červenou řepou, cuketovník
svačina (odpolední)	Kukuřičná krémová polévka
večeře	Krůtí tikka masala, jasmínová rýže

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)