

**pondělí** 13. května 2024

snídaně	Ovesná kaše s borůvkami a mandlemi
svačina (dopolední)	Šunková variace s křehkým rohlíčkem
oběd	Hovězí maso se sójovou omáčkou, kurkumou a koriandrem, bulgur
svačina (odpolední)	Drůbeží kousky s tzatziki, fitchléb
večeře	Salát s uzeným lososem, hráškovými výhonky a chilli dresinkem

**úterý** 14. května 2024

snídaně	Cuketová smaženice, pečivo
svačina (dopolední)	Švestkový jogurt s chia semínky
oběd	Těstoviny s vepřovým masem a rajčatovou omáčkou
svačina (odpolední)	Tatarák z červené řepy, rukola, knuspi
večeře	Kuřecí nudličky s kukuřicí a krémovým špenátem, brambory

**středa** 15. května 2024

snídaně	Drůbeží paštika s granátovým jablkem, naše bageta
svačina (dopolední)	Salát s mozzarellou a kapary
oběd	Krůtí plátek s houbovým ragú, rýže s hráškem
svačina (odpolední)	Cereálie s tvarohem, malinovým pyré a lískovými ořechy
večeře	Hovězí maso s míchanou zeleninou, kuskus

**čtvrtek** 16. května 2024

snídaně	Sendvič se šunkou a vejcem
svačina (dopolední)	Cottage s římským kmínem, paprika, tyčinky
oběd	Kuřecí maso v hořčičné omáčce, špalda
svačina (odpolední)	Dezert stracciatella s lesním ovocem
večeře	Segedínský guláš, naše celozrnné těstoviny

**pátek** 17. května 2024

snídaně	Pomazánka se sušenými rajčaty, naše pečivo
svačina (dopolední)	Jogurt s mátou, jahodovým pyré a kokosovými plátky
oběd	Okoun se semínky a dresinkem, pečené brambory, ředkvičková salsa
svačina (odpolední)	Restovaný květák se žampiony a sýrovými chipsy
večeře	Krůtí nudličky na pivu a kořenové zelenině, rýže

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)