

pondelok 13. máj 2024

raňajky	Ovsená kaša s čučoriedkami a mandľami
desiata	Šunková variácia s krehkým rožkom
obed	Hovädzie mäso so sójovou omáčkou, kurkumou a koriandrom, bulgur
olovrant	Hydinové kúsky s tzatziki, fitchlieb
večera	Šalát s údeným lososom, hráškovými výhonkami a chilli dresingom

utorok 14. máj 2024

raňajky	Cuketová praženice, pečivo
desiata	Slivkový jogurt s chia semienkami
obed	Cestoviny s bravčovým mäsom a paradajkovou omáčkou
olovrant	Tatarák z cvikly, rukola, knuspi
večera	Kuracie rezančky s kukuricou a krémovým špenátom, zemiaky

streda 15. máj 2024

raňajky	Hydinová paštéta s granátovým jablkom, naše bageta
desiata	Šalát s mozzarellou a kaparmi
obed	Morčacie plátok s hubovým ragú, ryža s hráškom
olovrant	Cereálie s tvarohom, malinovým pyré a lieskovými orechmi
večera	Hovädzie mäso s miešanou zeleninou, kuskus

štvrtok 16. máj 2024

raňajky	Sendvič so šunkou a vajcom
desiata	Cottage s rímskou rascou, paprika, tyčinky
obed	Kuracie mäso v horčičnej omáčke, špalda
olovrant	Dezert stracciatella s lesným ovocím
večera	Segedínsky guláš, naše celozrnné cestoviny

piatok 17. máj 2024

raňajky	Nátierka so sušenými paradajkami, naše pečivo
desiata	Jogurt s mäťou, jahodovým pyré a kokosovými plátkami
obed	Ostriež so semienkami a dresingom, pečené zemiaky, redkovková salsa
olovrant	Restovaný karfiol so šampiňónmi a syrovými chipsami
večera	Morčacie rezančky na pive a koreňovej zelenine, ryža

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/