

pondělí 15. dubna 2024

snídaně	Pomazánka s kuřecím masem a hráškovými výhonky, papriky, pečivo
svačina (dopolední)	Višňovo-vanilkové keřírové mléko
oběd	Játra s lupínky mandlí, pečené brambory
svačina (odpolední)	Listové saláty s panýrem a granátovým jablem
večeře	Hovězí kostky na cuketě, kuskus

úterý 16. dubna 2024

snídaně	Míchaná vejce se šunkou, kedlubna, bageta
svačina (dopolední)	Restovaný květák se žampiony a sýrovými chipsy
oběd	Drůbeží závitky s bazalkou a sušenými rajčaty, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Tvaroháček s pudinkem, malinami a para ořechy
večeře	Vepřové kousky na arašídovém másle se zelenými fazolkami, brambory

středa 17. dubna 2024

snídaně	Pomazánka z ricotty a brynzy, náš chléb
svačina (dopolední)	Cottage s kukuřicí, tyčinky
oběd	Těstovinový salát s vejcem a uzeným lososem
svačina (odpolední)	Ostružinový krém s datlovým sirupem a ořechy
večeře	Špenátová špalda s kuřecím masem a piniemi

čtvrtek 18. dubna 2024

snídaně	Jáhlový koláč s jahodovým krémem a ananasem
svačina (dopolední)	Lilková směs s olivami a parmskou šunkou
oběd	Burger s restovanou zeleninou, pita, dresink
svačina (odpolední)	Čedarová pomazánka, salát, knuspi
večeře	Květákové krůtí kari s rýží

pátek 19. dubna 2024

snídaně	Vaječný muffin s bylinkovo-citronovou florou, ředkvičky, chléb vitamínek
svačina (dopolední)	Dezert stracciatella s borůvkami
oběd	Hovězí nudličky s žampiony a brokolicí, bulgur
svačina (odpolední)	Tvaroh na slano, rukola, rohlíček
večeře	Krevety s pikantním přelivem, celozrnné těstoviny

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek