

pondelok 15. apríl 2024

raňajky	Nátierka s kuracím mäsom a hráškovými výhonkami, papriky, pečivo
desiata	Višňovo-vanilkové kefírové mlieko
obed	Pečeň s lupienkami mandlí, pečené zemiaky
olovrant	Listové šaláty s panierom a granátovým jablkom
večera	Hovädzie mäso na cukete, kuskus

utorok 16. apríl 2024

raňajky	Praženica so šunkou, kaleráb, bageta
desiata	Restovaný karfiól so šampiňónmi a syrovými chipsami
obed	Hydinový závitok s bazalkou a sušenými paradajkami, zlatá ryža
olovrant	Tvaroháčik s pudingom, malinami a para orechy
večera	Bravčové kúsky na arašidovom masle so zelenými fazuľkami, zemiaky

streda 17. apríl 2024

raňajky	Nátierka z ricotty a bryndze, náš chlieb
desiata	Cottage s kukuricou, tyčinky
obed	Cestovinový šalát s vajcom a údeným lososom
olovrant	Černicový krém s datľovým sirupom a orechmi
večera	Špenátová špalda s kuracím mäsom a píniami

štvrtok 18. apríl 2024

raňajky	Jáhlový koláč s jahodovým krémom a ananásom
desiata	Baklažánová zmes s olivami a parmskou šunkou
obed	Burger s restovanou zeleninou, pita, dresing
olovrant	Čedarová nátierka, šalát, knuspi
večera	Karfiolové morčacie karí s ryžou

piatok 19. apríl 2024

raňajky	Vaječný muffin s bylinkovo-citrónovou flórou, redkovky, chlieb vitamínok
desiata	Dezert stracciatella s čučoriedkami
obed	Hovädzie rezančeka so šampiňónmi a brokolicou, bulgur
olovrant	Tvaroh na slano, rukola, rožtek
večera	Krevety s pikantným prelivom, celozrnné cestoviny

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/