

Monday 16. February 2026

breakfast	Zapečené vejce s madelandem a šunkou, ředkvičky, bageta
snack (morning)	Restované papriky se sýrovými chipsy
lunch	Vepřové kousky v kokosu, jasmínová rýže
snack (afternoon)	Ostružinový krém s pistáciemi
dinner	Pečená kuřecí palička se zadělávanou kapustou

Tuesday 17. February 2026

breakfast	Játrová paštika s granátovým jablkem, barevná mrkev, bageta
snack (morning)	Pórková polévka s čedarem
lunch	Celozrnná tortilla s míchanými vejci a tuňákem
snack (afternoon)	Tvarohová pěna s čokoládou a meruňkovým šmakounem
dinner	Vepřové maso s pečeným celerem a batátovou kaší

Wednesday 18. February 2026

breakfast	Mango s tvarohovým krémem, cizrnové lívanečky
snack (morning)	Teplá cuketová směs s balkánským sýrem, trojhránky
lunch	Filírované kuřecí prso na rozmarýnu se salátem z černé čočky
snack (afternoon)	Sýrovo-šunkový mix s oříšky, salát, fitchléb
dinner	Hovězí nudličky s omáčkou Teriyaki, rýže

Thursday 19. February 2026

breakfast	Vajíčková pomazánka, okurka, pečivo
snack (morning)	Náš kakaový termix
lunch	Krůtí kostky s brokolicí, celozrnné těstoviny
snack (afternoon)	Čerstvý sýr s kapary, salát, knuspi
dinner	Losos se zeleninovým soté, špalda

Friday 20. February 2026

breakfast	Cottage s ementálem, cherry rajčata, chléb
snack (morning)	Cereálie s jahodovým tvarohem a mandlemi
lunch	Skandinávské maso s pečenými brambory a jogurtovou zálivkou
snack (afternoon)	Řepová pomazánka se šunkou a sýrem, tyčinky
dinner	Pečená krůtí prsa s petrželkovou krustou, kuskus se zeleninou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek